**Cinq des meilleures randonnées pédestres à faire sur le littoral français**

**1. Côte d'Albâtre, Normandie**

Cette **balade** du Havre au Tréport **le long de** la Côte d'Albâtre a été **élue** meilleur **sentier** de randonnée en 2019 par les randonneurs de toute la France.

Elle fait 190 km de long et couvre de vastes **étendues** du littoral normand, mais le nombre de kilomètres que vous parcourez peut être modifié **en fonction de** votre **niveau**.

En chemin, vous découvrirez des plages de **galets**, des villes portuaires, des **prairies verdoyantes** et des **falaises** **de craie**.

Intitulée GR\* 21, cette balade se termine officiellement à la Gare du Havre. Cependant, la promenade **se poursuit** ensuite sur le GR 223, qui se termine au Mont-Saint-Michel, site **incontournable** du **patrimoine** de l'UNESCO.

\*(GR : Sentier de grande randonnée)

**2. La Grande Dune du Pilat, Nouvelle-Aquitaine**

La plus haute dune de sable d'Europe à 110 m, cette balade **vaut bien** la montée pour la vue **imprenable** sur le bassin d'Arcachon et le Banc d'Arguin.

La Dune du Pilat a environ 4 000 ans et est constituée de 60 millions de m3 de **sable** qui se sont accumulés naturellement.

Une fois l'ascension terminée, vous pourrez profiter de trois kilomètres d'espace au **sommet**, qui **s'étendent** **de** la forêt aux falaises.

Vous pouvez **accéder à** la dune à vélo puisqu'elle est située sur la véloroute La Vélodyssée. En voiture, c'est à environ une heure de Bordeaux.

**3. Menton à Monaco, Provence Côte d'Azur**

La Côte d'Azur offre de belles balades avec une vue imprenable sur la Méditerranée **grâce à** la possibilité de **prendre de la hauteur** dans les montagnes des Alpes-Maritimes.

Cependant, si vous avez envie d'une promenade tranquille au niveau de la mer, un **chemin particulier** vous permet de marcher le long de la côte de Menton, la dernière ville avant la frontière italienne, jusqu'à Monaco. Cet itinéraire suit la côte, seuls les **rochers** vous séparant de la mer, et se termine au cœur de Monaco.

5 top walks along the French coast

walk along

chosen path

areas

depending on level

pebbles

green fields cliffs of chalk

continues

unmissable heritage

is well worth amazing

sand

top stretch from

get to

thanks to

gain height

a special path

rocks

À environ 8 km, cela se fait **facilement** en quelques heures et vous pouvez terminer par une **baignade** à la plage de Menton ou de Monaco pour vous **rafraîchir**.

**4. Sentier du Littoral, Pays Basque**

Cet itinéraire de 25 km dans les Pyrénées **vous emmène** de Bidart, **ancien** village de pêcheurs, à Hendaye.

En chemin, découvrez de nombreuses belles chapelles dont la chapelle Sainte-Madeleine à Bidart, ainsi que la Corniche Basque (falaises basques), qui offrent une vue panoramique sur les montagnes et l'océan Atlantique.

Les automobilistes aussi peuvent **profiter de** la vue sur la Corniche Basque, sauf en septembre où elle est entièrement **piétonne** pour la Fête de la Corniche.

Vous pouvez **également** vous arrêter pour déjeuner dans l'une des villes portuaires comme Guéthary pour interrompre la randonnée.

**5. Grand Sentier de la Côte Bleue, Provence Côte d'Azur**

Ce chemin **relie** Marseille et Martigues et est l'un des plus récents itinéraires de France, ayant été **dévoilé** pour la première fois en 2018.

À 62 km de long, il faut environ trois à quatre jours pour terminer, mais si vous n'avez pas envie de **parcourir** tout l'itinéraire, il existe également **plusieurs boucles** de différentes **longueurs** que vous pouvez faire en une journée ou moins.

Quatre points de vue à ne pas **manquer** en cours de route sont Les carrières de la pointe de Baou Tailla à Carro, la Roselière du Grand Vallat à Sausset-les-Pins, la Roselière du Grand Vallat à Sausset-les-Pins et la Table d'orientation des Caucarières à Ensuès.

Cette région de France est célèbre pour ses **calanques**, cette randonnée est donc le moyen idéal pour découvrir tout ce qu'elle a à offrir !

Read these descriptions, choose your favourite and describe it in English to a partner.

easily

swim

refresh

takes you

former

enjoy

pedestrianised

also

links

revealed

complete

several loops

lengths

miss

rocky outcrops in the sea

© frenchteacher.net 2023

Information from The Connexion