**Une vie saine** (Healthy living)

|  |  |
| --- | --- |
| Je pense que je mène une vie très saine. Je fais du sport au collège, par exemple je fais de la gym et je joue au volleyball. En dehors du collège je suis membre d’un club de vélo, alors je sors tous les dimanche matin. Chaque nuit je dors pendant neuf heures, ce qui est bien pour un adolescent comme moi.  Je mange sainement. Le matin je prends une céréale et un yaourt. A midi je mange un bon repas sain à la cantine et le soir nous ne mangeons pas beaucoup de repas congelés.  Naturellement je ne fume pas et je suis trop jeune pour boire de l’alcool. A table je bois de l’eau minérale.  **(Christophe)** | Je pense que je mène une vie assez saine. Je ne fais pas beaucoup de sports collectifs, mais je fais du jogging de temps en temps et je fais de la natation à la piscine. Je fais des randonnées avec mes parents à la campagne aussi.  J’ai un régime sain, je crois. Je mange beaucoup de fruits et légumes et pas trop de viande. Je n’aime pas les sucreries en général, mais j’ai un faible pour le chocolat et les macarons.  J’ai quelques amis qui fument, mais moi, je n’aime pas du tout l’odeur du tabac. A table je bois soit de l’eau, soit du jus d’orange.  (**Victor)** |
| Je pense que franchement je ne mène pas une vie saine. Je ne fais pas beaucoup de sport sauf quand je dois en faire au collège. J’ai horreur de faire du jogging. Je préfère rester dans ma chambre à jouer mes jeux ou parler avec mes copines. Mes parents aiment faire des randonnées, mais moi, pas tellement.  J’ai un régime sain, je crois. Je mange des fruits et légumes de temps en temps, mais j’ai un faible pour les gâteaux, les chips et les macarons. J’aime bien aller chez McDo.  Heureusement que je ne fume pas. Je n’aime pas du tout l’odeur des cigarettes. A table je bois soit du coca, soit du sirop d’orange.    **(Amélie)** | Je pense que je mène une vie saine, mais avec des exceptions. Je fais pas mal de sport, par exemple du foot, du tennis et de la natation. J’aime sortir et être active. Mais d’autres jours je reste à la maison et je reste devant la télé ou mon ordinateur.  Heureusement, je ne mange pas de viande ou de poisson, alors ça c’est bien pour ma santé et l’environnement aussi. Par contre, j’aime les sucreries et les glaces. J’ai un faible pour la glace à la fraise! De temps en temps je vais dans des fastfoods comme McDo ou Quick parce que c’est rapide et pas trop cher.  J’ai fumé une fois, mais ça ne m’a pas plu, alors non merci ! A table, soit je bois de l’eau du robinet, soit je bois du lait. De temps en temps mes parents me font goûter du vin.  **(Fatima)** |

**Comment dit-on ?** (How do you say?)

I eat healthily - \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ I have a healthy diet -\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

I smoked once - \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ I like to go out - \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

A good healthy meal - \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ I have a weakness for - \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

I hate jogging - \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ I prefer to stay - \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

I belong to a club - \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ occasionally - \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Fortunately - \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ on the other hand - \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

We don’t eat - \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ not too expensive - \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Qui a écrit cela ? (**Who wrote this?)

1. They sleep well each night. \_\_\_\_\_\_
2. They have a weakness for chocolate. \_\_\_\_\_\_
3. They love strawberry ice-cream. \_\_\_\_\_
4. They occasionally go jogging. \_\_\_\_\_
5. They lead quite a healthy life. \_\_\_\_\_\_
6. They prefer staying indoors. \_\_\_\_\_\_
7. They drink tap water at the table. \_\_\_\_\_\_
8. They have a healthy meal at school. \_\_\_\_\_\_
9. They do not drink water at the table. \_\_\_\_\_\_
10. They eat meat, but not too much. \_\_\_\_\_\_
11. They are vegetarian. \_\_\_\_\_\_
12. They like both doing sport outside and staying in. \_\_\_\_\_\_

**Complétez les phrases** (Complete the sentences)

1. J’ai \_\_\_\_\_\_\_\_ amis qui fument.
2. Je ne \_\_\_\_\_ pas de viande.
3. Je \_\_\_\_ pendant neuf heures.
4. Je pense que je \_\_\_\_ une vie saine.
5. J’ai \_\_\_\_ une fois.
6. Je n’aime pas du tout l’\_\_\_\_\_ des cigarettes.
7. J’ai un \_\_\_\_\_\_ sain, je pense.
8. Nous ne \_\_\_\_\_\_\_\_ pas de repas congelés.
9. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ je ne mène pas une vie saine.
10. Je bois \_\_\_\_ du lait, \_\_\_\_ de l’eau.
11. J’ai un \_\_\_\_\_\_ pour les macarons.
12. Je suis \_\_\_\_ jeune pour boire de l’alcool.
13. Je bois de l’eau du \_\_\_\_\_\_\_.
14. A table je \_\_\_\_ du jus d’orange.
15. Je fais pas \_\_\_ de sport.

**Ecrivez un paragraphe** (Write a paragraph)

Stick closely to the models above, imagining you were writing a fifth paragraph like the teacher. USE LANGUAGE YOU KNOW ALREADY. IT DOESN’T HAVE TO BE TRUE!

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

© frenchteacher.net 2020

**Answers**

**Qui a écrit cela ? (**Who wrote this?)

1. Christophe
2. Victor
3. Fatima
4. Victor
5. Victor
6. Amélie
7. Fatima
8. Christophe
9. Amélie
10. Victor
11. Fatima
12. Fatima

**Complétez les phrases** (Complete the sentences)

1. J’ai **quelques** amis qui fument.
2. Je ne **mange** pas de viande.
3. Je **dors** pendant neuf heures.
4. Je pense que je **mène** une vie saine.
5. J’ai **fumé** une fois.
6. Je n’aime pas du tout l’**odeur** des cigarettes.
7. J’ai un **régime** sain, je pense.
8. Nous ne **mangeons** pas de repas congelés.
9. **Franchement** je ne mène pas une vie saine.
10. Je bois **soit** du lait, **soit** de l’eau.
11. J’ai un **faible** pour les macarons.
12. Je suis **trop** jeune pour boire de l’alcool.
13. Je bois de l’eau du **robinet**.
14. A table je **bois** du jus d’orange.
15. Je fais pas **mal** de sport.